



داکۆکیکاری بالای سهر به خوی منالوون و تازه له دایکبووان

پشتگیری کردنت دوا ی دهره نجامیکی پیچهوانه
لهماوهی دایکایهتی یان سهر پهرشتی تازه
له دایکبوواندا

زۆر بەداخەو دەببستین که له کاتی چاودیری دایکایەتی یان کۆرپەیی ساوادا تووشی دەرئەنجامیکی نەخوازاو بوویت.

ئەگەر له گۆستەشەیی سەرپەرشتی دایکایەتی یان کۆرپەیی ساوات وەرگرتوو، لەوانەیی داکوکیکاری بالایی سەرپەخۆی مەلپوون و تازە لەدایکبووان بتوانیت یارمەتیت بدات.

داکوکیکاری بالایی سەرپەخۆی مەلپوون و تازە لەدایکبووان چییە؟

داکوکیکاری بالایی سەرپەخۆی دایکایەتی و مەلپوون ساوا یارمەتی خەلک دەدەن بۆ دانیابوون لەوێ که دەنگی ژنان و خیزانەکان گۆییان لێ رادەگیریت، دەببسترت و ریکاری پنیوستیان لەبارەو دەگیریت بەر کاتیگ لە ماوێ سەرپەرشتی دایکایەتی و/یان کۆرپەیی ساوادا تووشی دەرئەنجامیکی نەخوازاو دەبن.

نایا مەبەستمان لە 'دەرئەنجامی نەخوازاو' چییە؟

- کۆرپەکەت بەر لە لەدایکبوونی، دوای 24 هەفتەیی دووگیانییەکەت مردووە.
- کۆرپەکەت لەماوێ 28 رۆژدا لە لەدایکبوونییەو مردووە.
- کۆرپەکەت زامداربوونی مێشکی تیندا دەستنیشان کراو، یان گۆمانی ئەو هەبوو.
- دایکی کۆرپەکە یان ئەو باوانەیی که مەلپەکەیی بوو مردووە.
- دایکی کۆرپەکە یان ئەو باوانەیی که مەلپەکەیی بوو لە ماوێ 6 هەفتە دوای مەلپوون، مەلپوون، بە شنیوێکە چاودەرمان نەکران یان بێ پلان دەر هینراو.
- دایکی کۆرپەکە یان ئەو باوانەیی که مەلپەکەیی بوو بە شنیوێکە چاودەرمان نەکران لە یەکەیی چاودیری ورد یان سەخت خەویندراو.

پنیوست ناکات دانیای بیت لەوێ که نایا هەلە یان کەمترخەمی هەبوو لە چاودیری دایک، ئەو باوانەیی که مەلپەکەیی بوو یان کۆرپەکەدا هەبوو بۆ داواکردنی پشنگیری. ئەگەر داکوکیکارەکە باشترین شوین نەبیت بۆ پشنگیریکردنت وەک بەشیک لە رۆلەکەیی، ئەوا تۆ بۆلای ئەو خزمەتگوزارییە پشنگیرییانە رییەری دەکات که بەر دەستن.

تۆ نازووی خۆتە ئەگەر بیریار بەدیت که دەرئەوێت داکوکیکاریک بەکار بەنیت. ئەگەر لە هەر کاتیگ خزمەتگوزاری ئەوانت نەوێت دەرئەوێت پنیان بلیت و پنیوست ناکات هۆکاریک بەدیت بەدەستەو که بۆچی ناتەوێت.

چۆن داکوکیکاری بالایی سەرپەخۆی مەلپوون و تازە لەدایکبووان دەتوانیت پشنگیری بەکات؟

ئەگەر لە ماوێ چاودیری دایکایەتی یان کۆرپەیی ساوا لە گۆستەشەیی تووشی دەرئەنجامیکی خراب بوویت، چ بەم دواییانە بیت یان ماوێک لەمەو بەر، دەرئەوێت سەردانی داکوکیکاری بالایی سەرپەخۆی مەلپوون و تازە لەدایکبووان بەکەیت بۆ وەرگرتنی یارمەتی.

ئەم رۆلە بەهۆی ئەم راپۆرتە گرنگانەو پیک هینراو که پیمان دەلین که ئەو خیزانانەیی ئەم ئەزموونانەیان بەسەر هاتوو هەمیشە هەستیان بەو نەکر دوو که گۆییان لێ رادەگیریت و سەرپەرشتی هەمیشە باشتر نەبوو.

ئەگەر توشى دەرنەنجامىكى نەخوزراو بوويت، داكۆكىكار مەكت دەتوانىت:

- لە رىگەى سىستەمى تەندروستى داىكايەتى و منالانى ساواو پىشتگىرىت دەكات بۆ ئەوئى بارمەتتەت
- بەدات تى بگەيت كە لە سەرىس شىتتەكەتدا چى روى داو
- پىشتگىرىت دەكات لە پروسەى لىكۆلنەمە و سكالاكردندا
- بارمەتى و پىشتگىرى خۆت و خىزانەكەت بەدەت بۆ ئەوئى گوپت لى رابگىرىت و دەنگت لەلايەن
- فەراھەمكارانى چاودىرى داىكايەتى و كۆرپەى ساواو ببىسترت

ئايا داكۆكىكارى بالاي سەربەخۆى منالبوون و تازە لەداىكبووان چۆن سەربەخۆىە؟

داكۆكىكارى بالاي سەربەخۆى منالبوون و تازە لەداىكبووان لەو ترستە بىلايەنە كە سەرىس شىتتەت بۆ تۆ فەراھەم كەردو. ئەوان بۆ دەستەى كارگىرى سەرىس شىتتەت يەكخراوى نىن نىچ نىس كار دەكەن كە بەرپرسە لە سەرىس شىتتەت تەندروستى لە ناوچەكەتدا.

ھەموو ئەو شىتەى كە تۆ بە داكۆكىكارى بالاي سەربەخۆى منالبوون و تازە لەداىكبووانيان دەلنىت نەيىنى دەبن، ئەمە ماناى ئەوئە ئەوان ھىچ شىتتەك لەوانەى كە تۆ پىيان دەلنىت لەگەل كەس ھاوبەش ناكەن تەنھا لەكاتىكدا نەيىت كە تۆ بلنىت دەتوانن. تاكە ھەلاواردن ئەوئە ئەگەر ئەوان نىگەرانى سەلامەتى تۆ يان كەسانى تر يان ھەيىت، بەلام سەرتا لەم بارەئە قسەت لەگەل دەكەن.

ئايا من چۆن پەيوەندى بە داكۆكىكارى بالاي سەربەخۆى منالبوون و تازە لەداىكبووانەم بەكەم؟

پەيوەندىكردن بە داكۆكىكارى بالاي سەربەخۆى منالبوون و تازە لەداىكبووانەم يان بەكار ھىنانى بى بەرامبەرە (خۆرايە). ھىچ ھەقتەك بۆ ھەر پالېشنىيەك وەرناگىرىت كە پىشكەشى دەكەن و ئەگەر پىويستت بە وەرگىز بىت دەتوانىت بەردەست بكرىت.

دەتوانىت پەيوەندى بەكەيت، نىمەيل بىزىرىت يان نامە بىزىرىت بۆ داكۆكىكارى بالاي سەربەخۆى منالبوون و تازە لەداىكبووان، يان فۆرمى سەر مالىەرەكە پىر بەكەتەم. ھەر ھا دەتوانىت داوا لە ھەر يارىدەدەرىكى تەندروستى، سەرىس شىتتەت يان پىشتگىرى بەكەيت كە داوا لە داكۆكىكارى بالاي سەربەخۆى منالبوون و تازە لەداىكبووان بەكات پەيوەندىت پىو بەكات.

• مالىەر: www.nhsglos.nhs.uk/link/maternityadvocacy

• ئىمەيل: glicb.mnisa@nhs.net

• تەلەفون بەكە يان تىكست بىزەر بۆ 07384 919412

• نامە بىزەر بۆ:



ئىزەر سكان بەكە بۆ سەردانى
مالىەرەكە

NHS Gloucestershire ICB

Shire Hall

Westgate Street

Gloucester

GL1 2TG

نایا داکۆکیکاری بالای سهر بهخۆی منالبوون و تازه له دایکبووان له گلوستهشی کێیه؟



داکۆکیکاری بالای سهر بهخۆی منالبوون و تازه له دایکبووان له گلوستهشی جوانه گاریت ه (خاتوو)

جوانه پێشینهیهکی ههیه له سهر پهرشتی کلینیکی و باشترکردنی سیسته مدها و پهرۆشه بۆ دلبیابوون لهوهی که خزمهتگوزاری بهههکان بهو شیوهیه دهمینهوه که تیشکو (تهرکیز) یان لهسهر نهخۆش بێت. جوانه تێگهیشتنێکی باشی ههیه لهوهی که ریکخراوه تهندروستی بهههکان بۆی ههیه چهند نالۆز بن و زانیاری دهستی دهستی بهکی ههیه لهسهر جووری ئهوه ناستهنگانهی که خیزانهکان دهشیت رووبهروویان بینهوه له بار و دۆخه سهختهکاندا.

جوانه لهوه تیدهگات که چنده سهخته بهسهر هاتهکانی خۆت به کهسانی دیکه بلنیت. ئهوه دهتوانیت یارمهت بدات بۆ تێگهیشتن له شتهکان، بۆ ئهوهی ههست بهکهمیت گویت لێ راگیراوه و دهنگت له لایهن ئهوانهوه دهبیسترت که سهر پهرشتی تو یان کردوه و ئهوه دلبیا دهکات که چاکسازی ئههجام دهدریت.

سهرنج، سوپاس و پیزانین و سکالا

ئهگهر دهتانهویت سهرنجیک، سوپاس و پیزانینیک یان سکالایهک سهبارت به داکۆکیکاری بالای سهر بهخۆی منالبوون و تازه له دایکبووان له گلوستهشی پێشکesh بههه، تکایه پهیومندی بههه به خزمهتگوزاری رینمایی و هاوئاههنگی نهخۆش له ئین ئیچ ئیس گلوستهشی: 0800 0151 548 یان glicb.pals@nhs.net.

بۆ زانیاری زیاتر و ناگادارکردنهوهی نهپینپاریزی، تکایه سهردانی ئیره بههه: www.nhsglos.nhs.uk/link/maternityadvocacy

